



جامعة تكريت  
كلية الطب البيطري  
وحدة الارشاد التربوي

## مرض إنفلونزا الخنازير Swine influenza

اعداد  
م. عبدالجبار محمد حسين  
مسؤول وحدة الارشاد التربوي



### تعريف المرض

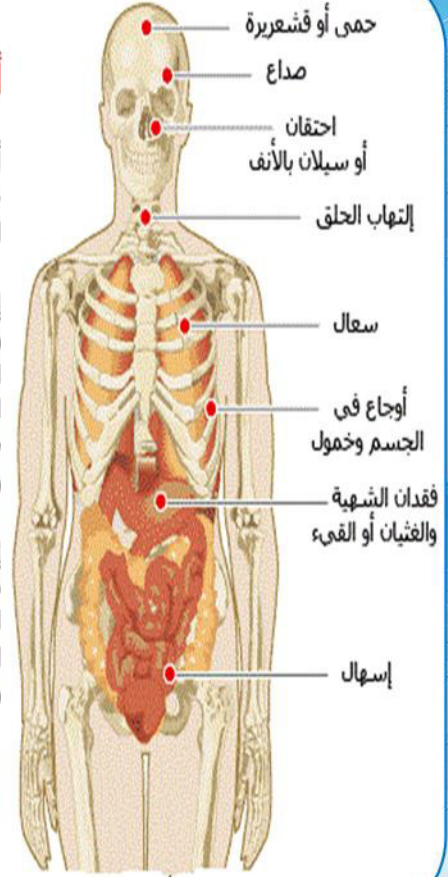
أنفلونزا الخنازير أو النزلة الخنزيرية أو نزلة الخنازير أو Swine Flu هو أحد أمراض الجهاز التنفسي التي يسببها فيروس الإنفلونزا الذي ينتمي إلى عائلة Orthomyxoviridae ، يمكن أن ينتقل الفيروس إلى الإنسان من شخص إلى آخر. وعلى الرغم من أن هنالك عدة أنواع من الفيروس المسبب لأنفلونزا الخنازير، إلا أن النوع الذي يشير قلق الأجهزة الصحية بشكل خاص هو الفيروس من نوع H1N1. تم عزل فيروسات إنفلونزا الخنازير الكلاسيكية الأنفلونزا من النوع (H1N1) لأول مرة من الخنازير في 1930 وهو أحد الفيروسات التي انحدرت من وباء إنفلونزا 1918.

### أعراض إنفلونزا الخنازير

أعراض إنفلونزا الخنازير تشبه إلى حد كبير أعراض الإنفلونزا الموسمية العادية.

إذا شعرت أنك مريض إبقى بالمنزل ولا تذهب للمدرسة أو للعمل لأن الشخص المصاب يمكنه أن ينشر الفيروس حتى قبل 24 ساعة من بدء ظهور أعراض المرض عليه. وحتى 7 أيام تالية لظهور الأعراض.

إذا ظهرت عليك الأعراض وتأكدت من إصابتك بإنفلونزا الخنازير عليك الذهاب فوراً إلى الطبيب ولكن اتصل به أولاً قبل أن تقوم بزيارته واتباع التعليمات التي سيحددها لك.



### أنفلونزا الطيور و الخنازير



كلية الطب البيطري—شعبة الاعلام

## الفرق بين الانفلونزا العادية و انفلونزا الخنازير

### الأنفلونزا الخنازير

### الأعراض

### الأنفلونزا العادية

أساسية - حرارة عالية



الحرارة

نادرة

حادة و جافة



السعال

مع بلغم

حادة جداً و أساسية



آلام الجسد

خفيفة و نادرة

لا انسداد او رشح



انسداد الانفا  
و الرشح

أساسي و يتلاشي  
بعد اسبوع

أساسية



القشعريرة

نادرة

أساسي - حاد و قوي



التعب و الارهاق

خفيف الى حد ما

نادر جداً



العطاس

أساسي

تتطور بشكل  
مفاجيء و سريع



الأعراض  
المفاجئة

تتطور بشكل بطيء  
مع لوقت

قوي و مستمر



الصداع

بسيط و نادر

نادر



التهاب الحلق

أساسي

حاد و قوي



آلام الصدر  
و ثقل الصدر

خفيف الى  
متوسط

## هل هناك تطعيم مخصص لمرض انفلونزا الخنازير؟

يتوفر نوعان من اللقاحات بعد اجتياز جميع اختبارات الترخيص، وهما يستعملان اليوم في التطعيم ضد إنفلونزا الخنازير: "باندبمريكس" (Pandemrix) و فوستريا (Focetria) هذان اللقاحان معترف بهما من قبل وكالة الأدوية الأوروبية.

## من هم الأشخاص الذين يحتاجون التطعيم ضد H1N1؟

1- النساء الحوامل. حيث أكدت منظمة الصحة العالمية على أولوية تطعيم الحوامل ضد المرض ولم تثبت التحاليل التي أجريت على التطعيم حسب المنظمة أية خطورة للقاح على خصوبة المرأة أو حملها.

2- أفراد الطواقم الطبية، أو طواقم الإسعاف الأولى.

3- الأطفال والبالغون والشباب، اللذين تتراوح أعمارهم بين الـ 6 أشهر والـ 24 سنة.

4- الأشخاص اللذين تتراوح اعمارهم بين 25 و 64 سنة واللذين من الممكن ان تسبب اصابهم بإنفلونزا الخنازير بحدوث مضاعفات خطيرة كأولئك اللذين يكون جهازهم المناعي ضعيفا أو المصابين بمرض مزمن، كالربو، والسكري وأمراض القلب لذا يجب تطعيمهم ضد المرض.

## إنفلونزا الخنازير A(H1N1)

## كيف تحمي نفسك والآخرين

تخلص من المنديل فوراً بعد الاستخدام



غطي أنفك وفمك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس



عندما تشعر بأعراض الانفلونزا اذهب فوراً للطبيب



اغسل يديك بالمياه والصابون



عندما تشعر بأعراض الانفلونزا أستريح بالبيت ولا تذهب للمدرسة أو الأماكن المزدحمة



لو كنت تشعر بأعراض الانفلونزا، اجعل هناك مسافة متر على الأقل بينك وبين الناس



تفاضي لمس عينيك أو الأنف وبديك غير نظيفة



تفاضي السلام بالإحضان أو القبلات وملامسة اليد باليد.

